

## **Programa de Manejo de Terapia de Medicamentos (MTMP, por sus siglas en inglés):**

### **Propósito del Programa de MTM:**

Este Programa de Manejo de Terapia de Medicamento (MTMP) permite realizar un monitoreo de la utilización de los medicamentos que reciben nuestros afiliados, para prevenir eventos adversos, mejorar la utilización de sus medicamentos y que los utilice correctamente en su terapia de medicamentos. Este a su vez trabaja de forma colaborativa con su médico y manejadores de caso para reducir riesgos en la utilización de su terapia de medicamentos, prevenir riesgos y mejorar la utilización y educar a los afiliados de acuerdo con criterios de utilización de los medicamentos según la Administración de Drogas y Alimentos (FDA).

### **Como se seleccionan los afiliados para este programa MTM:**

El programa de Manejo de Terapia de medicamentos esta enfocado en aquellos afiliados de AHM que esten utilizando 8 medicamentos o más de su lista de medicamentos de parte D (formulario) y que tengan 3 o más condiciones crónicas y que hayan incurrido en un gasto de \$3,000 mil dólares o más en su cubierta de medicamento de parte D durante el año contrato. AHM, evalúa umbral (threshold) de gastos de \$750.00 durante el primer trimestre.

#### ***Las condiciones crónicas en las que se enfocan son las siguientes:***

- Enfermedad de Alzheimer
- Asma
- Salud Conductual (incluyendo Depresión, Desorden Bipolar, Esquizofrenia)
- Diabetes
- Enfermedades Cardiovasculares (incluyendo Dislipidemia (colesterol alto), Disritmias (aritmias cardiacas), Enfermedad Isquémica del Corazón, Hipertensión)
- Fallo Cardíaco
- Osteoporosis

Todos los afiliado de AHM que tengan los criterios mencionados previamente serán inscritos en el Programa de Manejo de Terapia de Medicamentos. Si usted opta por no participar (Opt out) del programa puede comunicarse a un número de teléfono gratuito e indicar que no desea participar del programa. Teléfono: 1-888-620-1919

### **¿Cuáles son beneficios que recibo si estoy en el Programa de Manejo de Terapia de Medicamentos?**

**Intervenciones para afiliado:** Usted puede beneficiarse con este programa porque harán una revisión de todos los medicamentos que usted utiliza, medicamentos recetados, medicamentos que usted fuera del recetario (over the counter (OTC's), aquellas plantas medicinales que usted utiliza. Analizan todos sus medicamentos y verifican que los medicamentos que usted está utilizando no le ocasionen efectos adversos como cambio en el efecto del medicamento (interacción), que no este recibiendo dos medicamentos para la misma condición (a menos que éste esté indicado por el FDA (Administración de Drogas y Alimentos), le pueden aclarar dudas o preguntas relacionadas a sus medicamentos. Adicional usted recibirá información relacionada a sus medicamentos o condiciones de salud (como diabetes entre otros).

**Intervenciones con su Proveedor primario y aquel que le receta sus medicamentos (especialistas):** Si se identifica que usted esta recibiendo algún medicamento que puede ocasionar un efecto adverso a su condición de salud o puede que alguno de los medicamentos que usted esta utilizando puede interferir con otro medicamento o esta recibiendo dos medicamentos (duplicidad) para la misma condición. AHM a través del programa de MTM contactará a su médico primario o al especialista (el que prescribe). Le informará los hallazgos para que su médico evalúe con usted su terapia de medicamentos. Todas esta intervenciones están basadas en la guías de utilización de los medicamentos aprobadas por el FDA (Administración Drogas y Alimentos ). Los hallazgos se le informarán a su médico por medio de carta escrita enviada a través de correo o facsímile.

**¿Quien pueden aclarar sus dudas relacionadas al Manejo de su Terapia de Medicamentos?:** Usted cuenta con un personal clínico, licenciado en farmacia, con el cual usted puede consultar de persona a persona sus dudas o preguntas relacionadas a su terapia de medicamentos. Este le proveerá orientación de acuerdo a su condición y terapia de medicamentos.